

Allergenliste



Wraps

Wrap-Teige

- **Standard-Wrap-Teig:**
 - **Zutaten:** Weizenmehl (68%), Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren: Glycerin, Guarkernmehl; **Weizengluten**; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säureregulator: Äpfelsäure; Glucose (aus **Weizen**), Salz, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate, Konservierungsstoffe: Calciumpropionat, Kaliumsorbat; Mehlbehandlungsmittel: L-Cystein.
 - **Allergene: Gluten (Weizen)**
- **Glutenfreier Wrap-Teig:**
 - **Zutaten:** Tapiokastärke (53%), Wasser, Weißmais-Maismehl (8%), Stabilisatoren (Glycerin, Xanthan), Quinoamehl (4%), Amaranthmehl, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Speisesalz.
 - **Allergene: Keine**

Wrap-Gerichte

- **Ma`Ōwilli Kanu (Salsa-Wrap) Vegan**
 - **Zutaten:** Kichererbsensalat (11), Tomatensalsa (1), Rucola, Burgergurken (Branntweinessig, Zucker, Salz, Kräuterextrakte, Gewürzextrakte, Farbstoff Riboflavin).
 - **Allergene: Keine**
- **Ma`Ōwilli Kino (Burger-Wrap)**
 - **Zutaten:** Hackfleisch (Schwein/Rind), Eisbergsalat, Tomaten, Burgergurken (Branntweinessig, Zucker, Salz, Kräuterextrakte, Gewürzextrakte, Farbstoff Riboflavin), Rote Zwiebeln, Burgersoße (2), Schnittfester Mozzarella (**Milch**), Cheddar (**Milch**), Kartoffelstärke.
 - **Allergene: Milch, Ei, Senf**
- **Ma`Ōwilli Inoa**
 - **Zutaten:** Teriyaki-Hähnchen (10), Süßkartoffeln, Zwieberchutney (6), Möhren, Apfel, Eisbergsalat, Ingwer, Rapsöl, Pfeffer, Salz.
 - **Allergene: Soja, Sulfite**
- **Ma`Ōwilli Berena (Vegan)**
 - **Zutaten:** Mango, Guacamole, Feldsalat, Lauch, Granatapfel, **Sesam**, Knoblauchpulver, Kreuzkümmel.
 - **Allergene: Sesam**
- **Ma`Ōwilli Ai Pai**
 - **Zutaten:** Lachs (geräuchert, Salz), Mango, Burgersoße (2), Feldsalat, Lauchzwiebeln, Granatapfelkerne.
 - **Allergene: Fisch (Lachs), Ei, Senf**

Bowls

- **Ma`Kai - Lachs-Bowl**
 - **Zutaten:** Reis, Apfel-Möhren-Salat (3), **Lachs** (geräuchert, Salz), Gurken, Tomaten, Quinoa, **Edamame (Sojabohnenkerne)**, **Kaviar (Seehasenrogen)**, Feldsalat.
 - **Allergene:** **Fisch (Lachs, Seehasenrogen)**, **Soja, Sesam**
- **Ma`Mauna - Hähnchen-Bowl**
 - **Zutaten:** Reis, Apfel-Möhren-Salat (3), Honig-Chilli-Hähnchen (4), Feldsalat, **Schafskäse (Schafmilch, Ziegenmilch)**, Rote Beete, Gurken, Tomaten.
 - **Allergene:** **Milch, Sesam**
- **Ma`Kanu - Vegane Bowl (glutenfrei)**
 - **Zutaten:** Hörnchennudeln, Kichererbsensalat (11), Tomatensalsa (1), Apfel-Möhren-Salat (3), Gurke, Tomate, Rucola.
 - **Allergene:** **Sesam**
- **Ma`Keiki - Kinder Bowl**
 - **Zutaten:** Reis, Kokosmilch, Rohrzucker, Mango.
 - **Allergene:** **Keine**
- **Ma`Anu - Vegan Bowl**
 - **Zutaten:** Süßkartoffeln, Karotten, Feldsalat, Quinoa, Tomaten, Zwiebelchutney (6), Grünkohl-Chips, optional Salsiccia (12).
 - **Allergene:** **Keine**
- **Ma`Puaa (Vegan)**
 - **Zutaten:** Rote Linsen, Quinoa, Karotten, Kichererbsen (rote Zwiebeln, Petersilie, Rapsöl, Pfeffer, Salz, Paprikapulver), Blumenkohl (Paprikapulver, Pfeffer, Rapsöl), Feldsalat, Tomaten, Granatapfelkerne, Spinat (Olivenöl, Rauchsatz, Muskat), Tahini-Dip (9), **optional** Teriyaki-Hähnchen (10).
 - **Allergene:** **Sesam**. Produktionsbedingt können Spuren von **Schalenfrüchten, Erdnüssen, Lupinen, Soja, Sulfiten** und **Milch** enthalten sein.

Soßen & Suppen

- **Sojasauce:** Wasser, **Sojabohnen**, Salz, Zucker, Maisstärke.
 - **Allergene: Soja**
- **Sweet-Chilli:** Zucker, Wasser, rote Chillischoten, Speisesalz, Branntweinessig, Paprika, Knoblauch, Guarkernmehl, Essigsäure.
 - **Allergene: Keine**
- **Limettensoße:** Limettensaft, Wasser, **Sojasoße** (Wasser, **Sojabohnen**, Salz, Zucker, Maisstärke), Rohrzucker, Chili, Ingwer.
 - **Allergene: Soja**
- **Apu'Ai Maika'i (Ma`Kapiki - Suppe):** Weißkohl, grüne Paprika, **Sellerie**, Gemüsebrühe (7), Agavendicksaft, Zwiebeln, Tomatenmark, Petersilie, Gewürze.
 - **Allergene: Sellerie**
- **Apu'Ai Mehana (Ma`Ohi Alomi - Suppe):** Passierte Tomaten, Wasser, Apfel, Zwiebel, Knoblauch, Agavendicksaft, Gewürze.
 - **Allergene: Keine**
- **Apu'Ai Palupalu (Ma`Paukena - Suppe):** Kürbis, Möhren, Gemüsebrühe (7), Kokosmilch, Tomaten, Rote Zwiebel, **Staudensellerie**, Rohrzucker, Gewürze, Rapsöl.
 - **Allergene: Sellerie**
- **Apu'Ai Mana (Ma`Piha - Suppe):** Kichererbsen, Möhren, **Stangensellerie**, Ingwer, Gemüsebrühe (7), Knoblauch, Lauch, Wasser, Limettensaft, Gewürze, **Sesam**.
 - **Allergene: Sellerie, Sesam**
- **Apu'Ai Moani (Ma`Apala - Suppe):** Äpfel, Kartoffeln, **Sellerie**, Lauch, Schalotten, Knoblauch, Kokosmilch, Zitronensaft, Gewürze.
 - **Allergene: Sellerie**

Süßgebäck

- **Birne mit Kokos-Karamell-Glasur**
 - **Zutaten:** Schär-Mehl (8), **Mandeln**, Birnen, **Mandelmilch**, Rapsöl, Flohsamenschalen, Chiasamen, Leinsamen, Inulin, Orangenaroma, Agavendicksaft, Apfelessig, Backpulver (mit Maisstärke), Natron, Zimt, Vanille, Kokosmilch, Rohrzucker.
 - **Allergene: Schalenfrüchte (Mandeln).** Kann Spuren von **Soja** enthalten.
- **Keke me Kokoleka (Schokoladenkuchen)**
 - **Zutaten:** Schär-Mehl (8), Rohrzucker, Backkakao, Backpulver (mit Maisstärke), Natron, gemahlene Vanille, Wasser, Apfelessig, Rapsöl, **Mandeln**, Apfel.
 - **Allergene: Schalenfrüchte (Mandeln).** Kann Spuren von **Soja** enthalten.
- **Keke me Momona (Apfel-Streuselkuchen)**
 - **Zutaten:** Schär-Mehl (8), Apfel, Sanna (pflanzliche Öle, pflanzliche Fette, pflanzliche Öle gehärtet, Wasser, Salz 0,3%), Zucker, Backpulver (mit Maisstärke)
 - **Allergene:** Kann Spuren von **Soja** enthalten.
- **Keke me Momona (Kirsch-Streuselkuchen)**
 - **Zutaten:** Schär-Mehl (8), Kirsche, Sanna (pflanzliche Öle, pflanzliche Fette, pflanzliche Öle gehärtet, Zucker, Wasser, Salz 0,3%), Backpulver (mit Maisstärke).
 - **Allergene:** Kann Spuren von **Soja** enthalten.
- **Keke me Lemona (Zitronenkuchen)**
 - **Zutaten:** Schär-Mehl (8), **Sojajoghurt (Soja)**, Rohrzucker, Vanille, Zitrone, Zitronenschalenabrieb, Zitronensaft, Backpulver (mit Maisstärke), Puderzucker.
 - **Allergene: Soja.** Kann Spuren von **Schalenfrüchten** (aus dem Joghurt) und weiterem **Soja** (aus dem Mehl) enthalten.
- **Palaoa Kiko Ono (Waffeln)**
 - **Zutaten:** Schär-Mehl (8), Rohrzucker, **Mandelmilch**, Wasser, Backpulver (mit Maisstärke), Vanillezucker, gemahlene Vanille, Rapsöl, Salz.
 - **Allergene: Schalenfrüchte (Mandeln).** Kann Spuren von **Soja** enthalten.

Pockets

- **Ma' Poka Noa**
 - **Zutaten:** Pocket-Brot (**Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Salz, Konservierungsstoff (Calciumpropionat)), Quinoa, Rote Linsen, gerösteter Blumenkohl (13), gebackene Kichererbsen (14), Feldsalat, Cherrytomaten, Karotten, Granatapfelkerne, Spinat-Chips, **Tahini-Dip (9)**
 - **Allergene: Weizen, Soja, Sesam.** Produktionsbedingt können Spuren von **Schalenfrüchten, Erdnüssen, Lupinen, Sulfiten, Senf** und **Milch** enthalten sein.
- **Ma' Poka Noa (glutenfrei)**
 - **Zutaten:** Pocket-Brot (Stärke (Tapioka, Mais), Wasser, Sauerteig (Maisstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, Wasser), Inulin, Rapsöl, Hefe, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Feuchthaltemittel (Glycerin), Verdickungsmittel (Xanthan), Salz, getrockneter Reissauerteig (Reismehl), Backtriebmittel (Natriumbicarbonat)), Quinoa, Rote Linsen, gerösteter Blumenkohl (13), gebackene Kichererbsen (14), Feldsalat, Cherrytomaten, Karotten, Granatapfelkerne, Spinat-Chips, **Tahini-Dip (9)**
 - **Allergene: Soja, Sesam.** Produktionsbedingt können Spuren von **Schalenfrüchten, Erdnüssen, Lupinen, Sulfiten, Senf** und **Milch** enthalten sein.
- **Ma' Poka Uala**
 - **Zutaten:** Pocket-Brot (**Weizenmehl**, Wasser, Hefe, Salz, Konservierungsstoff (Calciumpropionat)), Süßkartoffel (15), **Zwiebelchutney (6)**, Eisbergsalat, Karotten, Apfel
 - **Allergene:** Kann Spuren von **Sulfiten** enthalten sein.
- **Ma' Poka Uala (glutenfrei)**
 - **Zutaten:** Pocket-Brot (Stärke (Tapioka, Mais), Wasser, Sauerteig (Maisstärke, Buchweizenmehl, Reismehl, Wasser), Inulin, Rapsöl, Hefe, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Feuchthaltemittel (Glycerin), Verdickungsmittel (Xanthan), Salz, getrockneter Reissauerteig (Reismehl), Backtriebmittel (Natriumbicarbonat)), Süßkartoffel (15), **Zwiebelchutney (6)**, Eisbergsalat, Karotten, Apfel
 - **Allergene:** Kann Spuren von **Sulfiten** enthalten sein.

Getränke

- **Ma' Nalu Lemonade**
 - Zutaten: Wasser, Zucker, Kohlensäure, Zitronen- und Orangenzeeste (zur Aromatisierung, entfernt), Zitronenaroma (Propylenglykol, Aromastoffe), Himbeeraroma (Propylenglykol, Aromastoffe), Säuerungsmittel: Citronensäure, Säureregulator: Natriumcitrate, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, natürliches Zitronen-Limetten-Aroma, natürliches Aroma, Aroma: Chinin, Farbstoffe: E133, E129 (mit Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose (E466), Konservierungsstoffen: Natriumbenzoat (E211), Kaliumsorbat (E202), Säureregulator: Milchsäure (E270)*)
 - *Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen (gemäß Verordnung (EG) Nr. 1333/2008)
 - **Allergene: Keine.**
- **Ma' Iced Tea**
 - **Zutaten:** Wasser, Schwarztee, Zucker, Säureregulator: Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Salz, Zitronen- und Orangenzeeste (zur Aromatisierung, entfernt), Zitronenaroma (Propylenglykol, Aromastoffe), Himbeeraroma (Propylenglykol, Aromastoffe), Farbstoffe: E133, E129 (mit Verdickungsmittel: Carboxymethylcellulose (E466), Konservierungsstoffen: Natriumbenzoat (E211), Kaliumsorbat (E202), Säureregulator: Milchsäure (E270)*)
 - *Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen (gemäß Verordnung (EG) Nr. 1333/2008)
 - **Allergene: keine**

Zutaten-Legende

- **(1) Tomatensalsa:** Tomaten, Zwiebeln, Chili, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Limettensaft, Kartoffelstärke.
- **(2) Burgersoße:** Rapsöl (49,4%) Zucker, Essig, Wasser, **Senf** (Wasser, **Senfkörner**, Salz, Essig, Kurkuma), Tomatenmark, **Eidotter** (3,3%) (**Eidotter**, Salz, Glukosesirup), Zwiebel (3%), Salz, natürliches Extrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Xanthangummi, Raucharoma, Antioxydant: Rosmarinextrakt, Farbstoff: Paprikaextrakt, Betakarotin.
- **(3) Apfel-Möhren-Salat:** Möhren, Äpfel, **Sesam**, Agavendicksaft, Orangensaft, Apfelessig, Speisesalz, Pfeffer.
- **(4) Honig-Chilli-Hähnchen:** Hähnchenbrust, Honig, Orangensaft, Chilliflocken, Rapsöl, Gewürze (Salz, Pfeffer, Paprika, Thymian, Muskat, Knoblauchpulver, Zwiebelpulver, Melisse, Krauseminze).
- **(5) Butterbrot-Crumbles:** Körnertoastbrot (**Weizen**, Salz, Wasser), **Butter** (**Kuhmilch**, **Salz**).

- **(6) Zwiebelchutney:** Schalotten, Rote Zwiebeln, Gemüsezwiebeln, Lauchzwiebeln, Mango, Rotwein, Balsamico-Essig, Lorbeer, Kreuzkümmel, Salz. Produktionsbedingt können Spuren von **Sulfiten** enthalten sein.
- **(7) Gemüsebrühe:** Wasser, Karotten, Lauch, Gemüsepaprika, **Knollensellerie**, Salz, Palmöl, Zucker, Hefeextrakt, Petersilie, Xanthan, Johannisbrotkernmehl, Aromen, **Selleriesamen**, Liebstöckelwurzel, Muskatnuss, Pfeffer, Karamellsirup, Maltodextrin.
- **(8) Schär-Mehl:** Maisstärke, Maismehl, Reismehl, Linsenmehl, modifizierte Tapiokastärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. Kann Spuren von **Soja** enthalten.
- **(9) Tahini-Dip:** Joghurt (**Sojabasis** (Wasser, geschälte **Sojabohnen** (10,7%)), Zucker, Tricalciumcitrat, Stabilisator (Pektine), Säureregulatoren (Natriumcitrate, Citronensäure), Aroma, Meersalz, Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure), Vitamine (B12, D2), Joghurtkulturen (*Str. thermophilus*, *L. bulgaricus*)), **Sesampaste**, Chilipaste (Wasser, rote Chilischoten, Tomaten, rote Paprika, Zwiebel, Knoblauch, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zucker, Balsamico), Limettensaft. Produktionsbedingt können Spuren von **Schalenfrüchten, Erdnüssen, Lupinen, Sulfiten** und **Milch** enthalten sein.
- **(10) Teriyaki-Hähnchen:** Hähnchenfleisch, **Sojasoße**, Rohrzucker, Schalotten, Knoblauch, Ingwer, Chilischoten, Rapsöl, Weißweinessig, Limettensaft, Salz, Pfeffer. Produktionsbedingt können Spuren von **Sulfiten** enthalten sein
- **(11) Kichererbsensalat:** Kichererbsen, Paprika, rote Zwiebeln, Paprikapulver, Rapsöl, Pfeffer, Salz, Petersilie
- **(12) Salsiccia:** Schweinefleisch, Speisesalz, natürliche Aromen, Fenchelsamen (0.6%), Gewürze, Dextrose, Säureregulator: E262, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoff: E250, Schweinedarm, kann **Senf** enthalten
- **(13) Gerösteter Blumenkohl:** Blumenkohl, Öl, Paprikapulver, Salz, Pfeffer
- **(14) Geröstete Kichererbsen:** Kichererbsen, rote Zwiebeln, Öl, Paprikapulver, Salz, Pfeffer
- **(15) Süßkartoffeln:** Süßkartoffeln, Rauchsatz, Ingwer, Öl